

## 町・地域のお知らせ

### 令和4年度 人権講演会 「バンクーバーへの道」

共生社会とは何か、障がいとは何かをパラリンピック出場過程で学んだ独自の視点で明るく伝えます。

- ◇講師 まじま まこと  
馬島 誠さん (2010年バンクーバーパラリンピック アイススレッジホッケー銀メダリスト)
- ◇日時 11月19日(土) 午後2時～午後3時30分  
(受付開始：午後1時30分)
- ◇場所 諏訪市文化センター ホール
- ◇定員 200名(要事前申込・先着順)  
※定員になり次第締め切りとなります。

☎ 諏訪市 社会福祉課 社会係 ☎52-4141 (内線231・236)

### 「子ども食堂」開催のお知らせ

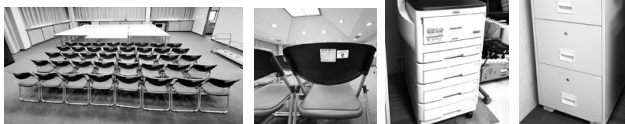
- ◇イベント名 わくわくキッチンin<sup>がくと</sup>楽人
- ◇日時 11月3日(木) 午前11時30分～午前12時
- ◇場所 下諏訪総合文化センター
- ◇内容 秋の実りもりもり弁当(要予約)と、生活応援物資(無料)をお配りします。
- ◇お弁当代 子ども無料、大人300円(協力金)

☎ 学び舎楽人 ☎78-1394  
(火)～(金) / 午後4時30分～午後8時頃まで

### 宝くじの助成金で整備しました

小湯の上町内会は、一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ活動に必要な備品等を整備しました。

- ◆小湯の上町内会 (一般コミュニティ助成事業)  
コミュニティ活動を促進するため、城の腰館に折り畳みテーブル、折り畳みイス、耐火キャビネット等を整備しました。
- 事業内容 … 折り畳みテーブル、折り畳みイス、耐火キャビネットほか公会所内備品の整備
- 事業費総額 … 2,303,400円  
(うち助成額 2,300,000円)



一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。



☎ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111 (内線257)

## 国・県のお知らせ

### 「女性の悩み相談所」のご案内

家族のこと、仕事のこと、健康のこと・・・誰にも話せず悩んでいませんか？

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題に対する取組として「女性の悩み相談所」を開設します。秘密は堅く守られますので、まずはお気軽にご相談ください。

◇日時 11月22日(火) 午前10時～午後3時  
(予約不要)

◇場所 諏訪市大手一丁目21番20号  
長野地方法務局 諏訪支局 2階会議室

☎ 長野地方法務局 諏訪支局 総務課 ☎52-1043

### 税を考える週間について

国税庁では、国民の皆様様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行い、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴活動を実施しています。

本年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、国税庁の新しい取組などを紹介しています。

- 諏訪税務署管内の行事予定
  - テレビ放送 「クイズ!税金ゼミナール2022」(LCV-TV)
  - 放送日時 「税を考える週間」中に複数回放送
  - 主催 諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会
- 税務署長納税表彰式
  - 開催日 11月16日(水)
  - 会場 諏訪税務署 3階会議室
  - 主催 諏訪税務署

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、各種行事内容が変更となる場合があります。

☎ 諏訪税務署 ☎0266-52-1390(代表)  
自動音声案内に従い[2]を選択

### 個人事業税(後期分) の納期限は、11月30日(水)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている方に課税される県の税金です。

◇納付書の発送 11月中旬

◇納付方法 金融機関・県税事務所窓口・ペイジー納付

※30万円以下の納付額の場合は、コンビニエンスストア・PayPay・Line Payもご利用いただけます。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が困難な方につきまして、納税の猶予制度が設けられています。原則、納期限までの申請となりますので、お早めにご相談ください。

☎ 課税について ▶ 長野県南信県税事務所(伊那合同庁舎内) ☎0265-76-6807  
納税の猶予について ▶ 長野県南信県税事務所諏訪事務所(諏訪合同庁舎内) ☎57-2906

## 第17回 フードドライブしよう in下諏訪

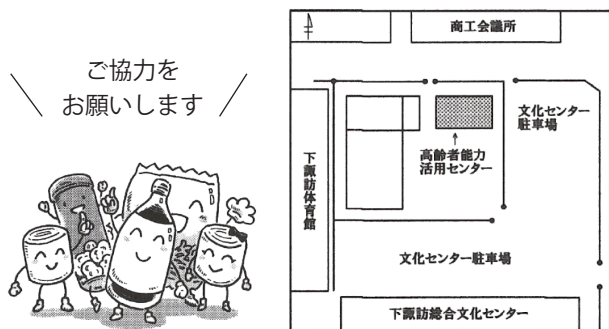
「フードドライブ」とは、支援を必要としている人や福祉施設・団体にお届けするために、家庭で利用されず眠っている食品を持ち寄る運動です。

### 寄付していただきたい食品

- 缶詰・瓶詰 カップ麺・インスタント麺・乾麺
- レトルト食品 菓子 飲料 調味料 米
- その他、常温保存できるもの  
賞味期限が明記され1ヶ月以上あるもの  
未開封、包装が破損していないもの
- 洗剤・ティッシュ・トイレトペーパー・生理用品など

- ◇日 時 11月26日(土) 午前10時～正午
- ◇場 所 下諏訪町高齢者能力活用センター  
(文化センター北側・商工会議所斜め前)
- ◇主 催 下諏訪フードドライブの会
- ◇後 援 下諏訪町 下諏訪町教育委員会 下諏訪町社会福祉協議 下諏訪商工会議所女性会 生活クラブ生協下諏訪支部

※駐車場は商工会議所側からお入りください。  
※状況により、日程の延期や中止となる場合があります。



今年の3月に行ったフードドライブでは、食品137.3kgと生活用品48.9kgが集まり、子供食堂やまいさぼ、SOSネット、社協を通じて、各ご家庭・団体へお届けすることができました。皆様のご協力に感謝いたします。

☎ 下諏訪フードドライブの会 増沢 ☎080-1022-9013

## 11月の休日納税相談

- ◇開設日時 13日(日)・27日(日)  
午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

## 11月の税金等納期限・口座振替日

- ◇国民健康保険税 8期11月分
- ◇後期高齢者医療保険料 8期11月分
- ◇温泉使用料(10月使用分) 11月分
- ◇介護保険料 8期11月分
- ◇保育料・給食費 11月分
- ◇水月霊園管理料 随時

11/30  
(水)

Ⓟ 余分を買わない、作らない Ⓡ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

## 町・地域のお知らせ

### 町の温泉を利用しよう!



町内在住の小中学生の皆さん！  
**いい風呂の日(11月26日)**  
にちなんで町の温泉を利用しよう!

町内在住の小中学生を対象に、町の大切な資源である温泉を知ってもらう機会を設けるとともに、温泉マナーを学ぶ目的とし、学校を通じて入浴券を配布しています。  
この機会にぜひ町内公衆浴場をご利用ください!

- ◇利用可能期間 11月1日(火)～令和5年1月9日(月)
- ◇利用可能な温泉施設 7か所  
遊泉ハウス児湯 旦過の湯 新湯 菅野温泉 湖畔の湯 矢木温泉 老人福祉センター
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止となる場合があります。

☎ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係 ☎27-1111(内線225)  
下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 ☎27-1111(内線714)

## シルバー人材センターで働いてみませんか 地域の皆さんのお仕事も承ります!

シルバー人材センターは、高齢者自身が長年の技術や経験を生かしながら、働くことを通じて生きがいを求め、さらには地域の活性化に貢献すべく、多くの企業・家庭・公共団体の皆様のご理解とご支援をいただき、活動しています。

### 会員になるには

下諏訪町(又は岡谷市)に居住し、健康で働く意欲のある60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。入会を希望される方は、下記の新入会員説明会に参加し、入会手続きをしてください。

- ◇日時 毎月第2火曜日 午後1時30分
- ◇場所 偶数月：下諏訪総合文化センター  
奇数月：おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

### 会員の仕事内容

施設管理・工場内軽作業・清掃・  
屋内外軽作業等、臨時的・短期的・  
補助的な仕事中心



### 仕事の依頼について

シルバー人材センターは、公益性を有する団体であり、高齢者でもできる業務に関しては、責任をもってお引き受けいたします。

☎ 入会申し込み・仕事の依頼  
公益社団法人岡谷下諏訪広域シルバー人材センター  
【事務所】おかや総合福祉センター内(諏訪湖ハイツ)  
☎23-0760  
【支 所】下諏訪町役場別棟 ☎28-0890

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 11月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)  
24日(木)・28日(月)  
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※障がい者等の入館料免除・割引があります。  
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展 諏訪信仰と仏たち  
一知られざる下社神宮寺一  
開催中!

諏訪神社には、かつて上社・下社にそれぞれ神宮寺をはじめ、多くの寺院が立ち並んでいました。明治時代になると、「神仏分離令」により、多くの仏像などが諏訪地域の各寺院に移されました。本企画展では、今日まで大切に守り伝えられてきた下社神宮寺ゆかりの関係資料を公開しています。

◇開催期間 現在開催中～11月27日(日)  
◇開催場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

〈諏訪神宮寺由来仏像の一斉公開〉当館は、「諏訪神仏プロジェクト」における神宮寺由来の仏像一斉公開の参加団体として、企画展を開催します。詳細は、「諏訪神仏プロジェクト」HPをご覧ください。➡



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 11月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)  
24日(木)・28日(月)  
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

古本市 毎年恒例の古本市です。  
お気に入りの一冊に出会えるかも?

◇日時 11月6日(日)  
◇時間 午前9時30分～午後5時  
◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室

※本を入れる袋をご持参ください。  
※混雑の状況によっては、入場制限をさせていただきます。  
※ご了承ください。



「下諏訪昔瓦版」を配布します

◇11月3日(木・祝)のぶらりしもすわ三角八丁(其の三十五)で、下諏訪に関する昔の新聞記事や写真をまとめた「下諏訪昔瓦版」を配布します。図書館オリジナルの瓦版ですので、是非お手に取ってご覧ください。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年10月11日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	桜町	203	売却	木造2階建 1,250万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	東赤砂	204	賃貸	鉄筋コンクリート3階建 1階部分 月18万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,200万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからもご覧いただけます。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
☎27-1111(内線274)  
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

11月3日(木)祝日 入場無料♪

当日は、まち歩きイベント

～ぶらりしもすわ～ さんかくはちょう 三角八丁 其の三十五  
が開催される日です。  
是非、まち歩きがてらお寄りください。

★ 時計工房 儀象堂

時計の歴史や、仕組みが学べる展示をしています。タイムスリップしたような雰囲気をお楽しみください。

★ 星ヶ塔ミュージアム矢の根や

(しもすわ今昔館おいでや内)

縄文時代の人と黒曜石の関わりを学べるミュージアム。この機会に、黒曜石の魅力に触れてみてください。

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、  
1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

秋の無料体験・見学開催中\*

ヤマハ音楽教室

1歳 11/1、15、29(火) 11:00～ 3歳 11/9、16、30(水) 16:30～ 10/11、18、25(金) 16:10～  
2歳 11/1、15、29(火) 10:00～ 4・5歳 11/1、15、29(火) 16:10～

ヤマハ英語教室

4・5歳 11/1、8、15(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

★ドラム・火、木、金 ★クラリネット・サクソフ・火、木 ★ギター・ウクレレ・水、土  
★ピアノ・エレキギター・月～土 ★ヴァイオリン・木 ★トランペット・チューバ・土

青春ポップス

11/9、30日(水)  
14:00 見学

お申込み・お問合せは ●岡谷市神明町3-1-3 (フォレストモール岡谷内) ●下諏訪南四王6142-2 (焼肉楽園様棟)

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091 ※30分無料体験開催中。  
事前にお問い合わせください。

あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

好評実施中  
お友達紹介キャンペーン

青春ポップス ヤマハの教室で  
歌って踊って  
“カラオケ以上、レッスン未満” 歌の新しい楽しみ方!  
1月90分・2月 2月 3,850円(税込) 入会費 2,200円(税込) 楽器購入費別 ※税込

11月の湖岸清掃：11月20日(日) 午前7時 集合場所：赤砂崎公園駐車場 清掃範囲：一ツ浜公園～岡谷市境 担当：2区・6区・9区  
※中止の場合は、午前6時15分に防災行政無線と町メール配信でお知らせします。

## 健康ステーション

★11月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★11月7日(月)

①午後2時～/②午後7時～

★11月19日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～/③午後4時～

※電話でお申し込みください。

たいそせい  
★体組成測定会★

11月25日(金)  
27日(日)

健康ステーション利用者の方対象の無料測定会です。トレーニングに活用しましょう。



問申 健康ステーション ☎75-5546

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

11月の営業案内

◇休館日◇1・8・15・22・29(火)

歩行浴プールで  
足腰丈夫なカラダづくりを

ゆたん歩の「歩行浴プール」は、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。

関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。

運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。



(予約制のため来館前にお電話ください)

問 ゆたん歩 ☎26-2626

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

11月の行事予定

1日(火)ファーストブック

3日(木)三角八丁開館

9日(水)0歳児ママ講座

14日(月)おはなしいっぱい

16日(水)お弁当講座

30日(水)ママ講座1・2・3

★9日(水)の0歳児ママ講座  
「ことばの発達」のお話です。

★16日(水)のお弁当講座  
「お弁当作りの基本・注意点など」のお話です。

★30日(水)のママ講座1,2,3  
「ヨガ」です。

講座は、予約が必要です。



問 子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



## 11月の各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	15日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	10日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	25日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	9日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。				

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
**S ウェルワーク 諏訪湖**



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び  
従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告

11月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
3	木	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
6	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	日本調剤岡谷薬局(岡谷市) 21-1175
13	日	諏訪共立病院 28-2012	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	ひまわり薬局 26-7226
20	日	さくら並木クリニック(岡谷市) 78-7876	小松歯科クリニック 28-0008	しなの調剤薬局赤羽店(岡谷市) 75-2808
23	水	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	小松歯科医院 27-8226	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
27	日	諏訪共立病院 28-2012	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

11月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 午後7時～午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 9月生)	25日	金	時間は個別通知をご確認ください。  保健センター ☎27-8384 
	4 か月 (2022年 7月生)	25日	金	
	10 か月 (2022年 1月生)	18日	金	
	1歳6か月 (2021年 4月生)	7日	月	
	3 歳 (2019年 10月生)	8日	火	
心のほっと相談 ※要予約	24日	木		
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	9・29日	水・火	午前9時～午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	9日	水	午前9時～正午	
離乳食スタート教室	11日	金	午前10時～午前11時	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	2日	水	午前10時～午前11時	
成人検診等	肺がんCT検診	14・15日	月・火	時間及び会場は個別通知をご確認ください。

11月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
3	木	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
5	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
6	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
12	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	小林住設	西四王	28-3527
13	日	林組工業所	本郷	28-6383			
19	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	林組工業所	本郷	28-6383
20	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
23	水	(株)総建	五官	28-8295			
26	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
27	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索  
E-mail [mail@okaya-hosp.jp](mailto:mail@okaya-hosp.jp) 休診日 土・日・祝日/12月29日～1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など  
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診  
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。  
訪問看護ステーション TEL.23-2000  
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700